

NORD-BORNHOLMS UGEBLAD

Udgivet af et Interessentskab.
Ansvarshavende: Otto Gornitzka.
Telefon 74.
Trykt i Allinge Bogtrykkeri.

Udgaar i et Antal af 1750 Eksempl.
til alle Hjem i Allinge-Sandvig.
Disker, Bøtsker, Rø og Klæmøsker.

Nr. 579

Fredag den 15. August 1924

12te Aarg.

Høsten



Nu stiger atter Høstens Sang
med Fryd,
saa skøn som Vaarens Sang
af Fuglemunde.
I Eftersommrens Luft.
den karske, sunde,
omkring os stiger Leens
blanke Lyd
fra gyldne Marker
mellem grønne Lunde.



Nu ager over Mark de tunge Læs
og nogen ligger Markers
brede Tavle,
hvor Piger river Straa med
Hænder travle.
Snart rejser sig de høje, gule Hæs
med Markens dyre Høst
ved Gaardens Gavle.



Snart flyger over Marken
Stormens Brus
og Solen Dag for Dag
sig mere fjerner.
Den sorte Nat staa fuld
af store Stjerner.
Men vi er trygge, naar vi har
i Hus
en Sommers rige Høst
af gyldne Kærner.
C. S. J.

Sommerens Plager.

Som bekendt er ingen Nydelse
her i Livet helt ublandet — heller
ikke den danske Skærsommer.

„Ingen Roser uden Torne“,
hedder det. Man kunde ogsaa si-
ge: „Ingen Sommer uden Myg.“

Og saa er der den Mærkværdig-
hed, at hvert Aar uvægerligt er
„det værste Myggeaar, vi nogen
Sinde har oplevet.“

Sommeren 1924 danner ingen
Undtagelse. Ogsaa i Aar drypper
de smaa Blodsugere rigeligt med
Malurt i Glæden over de fne smuk-
ke Sommeraftener, vi har, og til
den Grad synes Myggene at have
vænet sig til vo e klimatiske For-
hold, at de er paa Færdige ogsaa
naar det er hundekoldt og Regn-
vejr. I gamle Dage holdt Myggene
sig i Regelen pænt hjemme, naar
det regnede, men nu er de aaben-
bart lige saa hærdede som vor
Tids Damer, der ogsaa trodser al
Slags Vejr i deres myggeleite Paa-
klædning — og det er i hvert
Fald et Tilfælde, der ligner en

Hvor Menneskene endnu bor i Straahytter.



En Indianerby i Salamanca i Mexico.

De mexikanske Indianeres Boliger er i Almindelighed højst tarvelige. De opfører deres elendige Hytter af Ler eller bruger allehaande Affald dertil, f. Eks. kasse-rede Jernbaand, gamle Tøndestaver, Sukkerrør eller slidte Kokosmaatter. Tidt bestaar Boligen kun af nogle Kæppe, paa hvilke der er hængt et eller andet Tæppe —

helst saa broget som muligt — og under dette lever Indianeren og hans Familie Dag og Nat.

Medens de nordlige Stammer i Mexico ernærer sig af Jagt og Røveri og endnu er Hedninge, beskæftiger de sydligere boende Indianere, der er kristnede, sig med Agerdyrkning og Kvægavl, men ogsaa i denne Henseende staa

de paa et meget lavt Standpunkt. Bananer og Majs er de vigtigste Næringsmidler, men foruden disse dyrkes ogsaa Cacao, Agave, spansk Peber, Ananas og Vanille.

Kun faa af de Indianere, der nu findes i Mexico, er af ublandet Herkomst, de fleste har mer eller mindre fremmed Blod i deres Aarer.

Tanke, at det kun er Hun-Myggene, der stikker og suger Blod — ligesom det er et Bevis paa, at Kvindens Grusomhed aldrig fornægter sig!

Naar Myggene er en saa forfærdelig Plage, som de er, beror det paa deres fantastiske Frugtbarhed. Man skal op paa astronomiske Tal, naar man vil give et Maal for disse Insekters Yngledygtighed, og det gaar aabenbart med Myggene, som med Menneskene: Kvinderne er de fleste. Ellers kunne de ikke mishandle os saa groft.

Der har været talt og skrevet saa meget om, hvorledes man kommer Myggene til Livs, — at vi her skal fatte os i Korthed. Som bekendt udklækkes de i Indsøer, Damme, Vandhuller og Grøfter, og overhælder man tidligt paa Foraaret disse med Petroleum, dræbes Myggeyngelen. Men samtidig forpester man jo Luften i vid Omkreds, og drejer det sig om større Vandflader, lader dette Midde sig naturligvis ikke anvende.

Man maa da nøjes med hver især at forsøge paa at holde sig de smaa Plageaander fra Livet. Myggene har — om man saa maa si — en fin Næse. Ligesom de straks lugter Menneskeblod, opdager de ogsaa hurtigt andre Lugte, som de ikke kan fordrage. Og deraf kan vi benytte os til at holde dem — i bogstavelig Forstand — tre Skridt fra Livet.

Et af de bedste myggeføjagen-

de Midler er Eukalyptusolien. Den har en ejendommelig aromatisk Lugt, som i Reglen ikke virker ubehagelig paa Menneskevæener, men som jager Myggene langt væk. Indgnider man Huden med denne Olie, flygter de skyndsomst, og da Olien er tyndflydende og flygtig, fedter og pletter den ikke og vil sikkert kun meget sjælden kunne irritere Huden. Man kan ogsaa anvende Olien i Forbindelse med andre Midler. En god Opskrift er saaledes denne: 10 Gram Eukalyptusolie, 5 Gram Eddikeæter, 50 Gram Insektpulvertinktur og 40 Gram Eau de Cologne. Og endelig kan man lave en „Myggebalsam“ af Methylsalicylat, Menthol og et Fedtstof, der, ligesom de ovennævnte Midler, gnides ind i Huden paa Ansigt, Hals, Hænder, Haandled, og andre lettilgængelige Steder; Ankler og Vrist, som vore Dages Damer særlig frister Myggene med. Mentholsalven virker desuden behageligt lindrede og kløestillende paa de Myggestik man har faaet.

Myggestikkene kan jo nemlig være yderst ubehagelige, selv om de kun sjælden fører farlige Følger med sig — især ikke, hvis man har Sjælsstyrke og Standhaftighed nok til at lade være med at „klø“ sig. Thi det er netop ved at krads og klø, at man irriterer Huden og faar den til at hovne op og smerte, og kradses man særligt stærkt, river man med Neg-

lene Hul paa Huden og illicerer dens dybere Lag ved at indpode Bakterier i Neglerifterne. Under saadanne Forhold indfinder der sig ofte Fænomener, som tager sig ret alarmerende ud: stærk Hævelse, Rødme, Ømhed og Smertes. Men disse Symptomer taber sig i Reglen ret hurtigt igen, naar man bader det angrebne Sted med Sprit eller Kølnervand og lægger et Blyvandsomslag eller et almindeligt varmt — stort og tykt — Vandomslag paa.

Da det er Kløen, der frister til de skadelige Modforholdsregler: Kradsningerne i Huden, som næsten volder mere Møn end selve Myggestikket, gør man godt ved at forebygge den, og da den jo i Reglen ikke indfinder sig umiddelbart efter at Myggene har stukket — Giften skal have nogen Tid til at virke — kan man med Fordel bade Huden med kløestillende Midler som Mentholspiritus (1 pCt's Opløsning) eller tyndt Karbolvand (der aldrig maa bruges som Omslag!) eller fortyndet Salmiakspiritus.

Men bedst er det, som sagt, helt at undgaa Myggestikkene. Og dertil tjener de omtalte Midler, som rigtig anvendte, nok skal staa deres Prøve.

Dr. J. i „Dg. Nyh.“

Et Livsspørgsmaal.

Sundhedens Værdi

af Overlæge Carl Ottosen.

Overlægen paa det nu verdensberømte Skodsborg Sanatorium, Dr. Carl Ottosen, der i disse Dage i Anledning af sin 60-aarige Fødselsdag er blevet hyldet alle Vegne fra, har i „Sundhedsbladet“ offentliggjort følgende interessante Artikel, der har Bud ikke blot til de Syge og Halvt-Raske, men til alle og Evhver.

— — — (Forts. fra forr. Nr.)

Pessimisme og Sortseeri.

Af de Aarsager, som fremkalder det mørke, triste Livssyn, vil vi ingenlunde underkende den nu eksisterende, højst ufuldkomne og mangelfulde Verdens- og Samfundsordning. De forskellige Landes Forhold til hinanden minder meget, i hvert Fald under Krigsforhold, om Barbarismens Tidsalder, indenfor de enkelte Lande og Folk finder vi Forhold mellem de enkelte Samfundslag, som ikke er stort bedre. Egoisme, Karaktersvaghed, Mangel paa Ansvarfølelse o. s. v. bidrager ofte til at gøre Samfundsforhold og Familieforhold utaalelige. Menneskene er ofte ikke saa gode som de burde være, men ogsaa dette beror i høj Grad paa Sygdom. Den, der lider, er tilbøjelig til at blive gnaven, tvær, urmelig og umedgørlig; den der er sund, er tilbøjelig til at blive imødekommende, glad og selvopofrende. Men hvad enten det nu er Samfundsforhold, haarde Slag af Skæbne gennem Ulykkestilfælde og Dødsfald, Sygdom m. m., der tvinger Menneskene ind i et trist og mørkt Livssyn, saa staa det endda fast, at intet kan saa mægtigt bidrage til at fjerne denne Tilstand som en højere Sundhedstilstand gennem hele Kroppen. At det ikke er Pengene, som afgør Spørgsmaalet om et lykkeligt Liv, kan enhver Nervalæge bevidne, de rigeste Mennesker kan være lige saa ulykkelige og fortvivlede som de fattigste Stodtere, og ofte finder man de lykkeligste og mest livsglade Mennesker blandt dem, som kun har lige til Dagen og Vejen, ja, ofte oplever man, at de mest sortseende Pessimister, der har gaaet og tænkt paa Selvmord i aarevis, bliver til de ungdommeligste Mennesker paa ny, saa snart deres Sundhedstilstand helt rettes. Vi har set Mennesker højt oppe i Aarene, — Folk saa gamle, at de med Relte har kunnet paastaa, at de har levet et bedrøveligt og sørgeligt Liv i over 60 Aar, — blive muntre, fornøjede og livsglade og faa en hel ny Ungdom paa et Tidspunkt, hvor ellers de fleste belaver sig paa at dø; dette er Kendsgeneringer, som ikke lader sig rokke. Tusinder, som gaar med

bøjet Nakke og sænket Hoved, baade legemlig og aandelig talt, Folk uden Tro paa Livet og Mennesker, Mængder, som slæber Livet hen i Græmmelse og Livslede, kan blive helt forandrede, hvis blot de selv for Alvor vil.

Dette er en af Livets allervigtigste Sandheder!

De halvt Raske.

De færreste Mennesker er helt sunde, dertil kræves meget: nemlig at alle Livsfunktioner foregaar normalt gennem hele Kroppen. Det er det fuldt normale Stofskifte, det her drejer sig om. Det kendes paa, at man er absolut smertefri fra den 1. Januar til den 31. December, at man er i Besiddelse af et helt og udelst Velbefindende hele Tiden, at Arbejdsevnen er tip-top, saa Læthed og Ugidelighed er ukendte Begreber, medens Energi, Arbejdslyst og Virkefrang gennemsyrrer Livet fra Morgen til Aften og skaber en dyb og varig Tilfredshed og Livsglæde: saadan har det virkelig sunde Menneske det; de Halvt-Raske derimod føler af og til smaa Skavanker baade her og der, Smarter i Nakken, Hovedpine, Trykken for Brystet, Hjertebanken, Rygværk, Mavepine, Underlivssmerter, Gigt i Benene, Madlede, mangelfuld Afføring, Søvnløshed, Træthed, Ugidelighed, Ked-somhed, Gnavenhed og triste Tanker, uden at de er saa syge og daarligere, at de ikke kan udføre et vist dagligt Arbejde; for saadanne Mennesker er der uhyre meget at vinde ved et rationelt Arbejde for en højere Sundhedstilstand, alle de nævnte Symptomer er nemlig Tegn paa Forstyrrelser i Livsprocesserne paa et eller andet Punkt, Forstyrrelser i Ernæring eller Fordøjelse, Forstyrrelser i Blodcirkulation og Stofomsætning og allerhyppigst i Stofudskillelsen mellem Lunger, Hud, Nyrer eller Tarm.

Enhver Læge, der i længere Tid har befattet sig med Behandling af disse Lidelser, kan tale med om aldeles overraskende gunstige Resultater, mange bliver saa forandrede til det bedre, at de næsten ikke kender sig selv igen, de har saa at sige faaet en ny Ungdom, og deres jublende Livsglæde giver sig bl. a. ofte Udslag i en dyb Taknemmelighed overfor den Læge, der har været saa heldig at vise dem den rette Vej fremad.

Kroniske Sygdommens tilstandes Helbredelighed.

De Syge og svækkede kan ofte opnaa lige saa store Resultater, naar de søger dem paa rationel Maade og gennem tilstrækkelig lang Tid, vi tænker her nærmest paa de forskellige kroniske Sygdomme, paa Mennesker, der lider af Hovedpine, Nervøsitet, Nervesvækkelse, Tungsind, Søvnløshed, Blegspot, Blodfattigdom, Gigt og Reumatisme, kroniske Mave- og Tarmsygdomme, Forstoppelse, Hjertetilfælde, Bronchitis, Astma, Stofskiftelidelser m. m. H. Tusinder af disse Syge gaar og tror om sig selv, at de er uhelbredelige, dette er heldigvis ikke Tilfældet, det store Flertal kan enten fuldstændig helbredes eller opnaa saa stor en Bedring, at den af Patienterne selv regnes for Helbredelse. Det er en uomstødelig Kendsgerning, at selv indgroede saakaldte kroniske Lidelser kan helbredes, naar man gennem tilstrækkelig lang Tid anvender de nyere rationelle, fysiske Kurmidler sammen med en sundhedsmæssig Kost og hygiejnisk Levevis i det hele.

Fremgangsmaaden.

Hvad er det, der skal gøres? Jo, ved Behandlingen af saadanne

kroniske Lidelser skal man ikke alene tage Hensyn til selve Sygdommens Symptomer, men til hele Organismens Tilstand. Har man en Patient med Søvnløshed, Hovedpine eller Hjertebanken eller Nervegigt i Benene o. s. fr., saa skal man ikke alene behandle det stedlige Onde, men hele Kroppen samtidig. Man skal bl. a. sørge for, at Blodet forbedres og renses, at Stofoptagelsen, Stofomsætningen og Stofudskillelsen foregaar med størst mulig Kraft, herunder maa altsaa Lungerne og Huden, Maven og Tarmen, Leveren og Nyrene samt Hjertet bringes til at fungere normalt og med større Intensitet, Muskulaturen og Nervevirksomheden maa passes o. s. v. Eftergaar man saaledes hele Organismen og bringer hvert enkelt Organ til at fungere godt, eventuelt ved Hjælp af de mange udmærkede fysiske Kurmidler, som man nu til Dags raader over, saa er der de bedste Udsigter til et heldigt og udmærket Resultat.

Alderen ingen absolut Hindring.

Efter de Erfaringer, vi har indvundet ved arelange Ophold paa de største udenlandske Kursteder for Kronisk-Syge og ved personlig Behandling af langt over 30,000 vanskelige Tilfælde, føler vi det som vor Pligt at sige, at der er Haab for de saakaldte Haabløse. Der er enten fuldstændig Helbredelse eller en Forbedring, der praktisk talt er næsten lig Helbredelse at opnaa for de allerfleste Kronisk-Syge, naar de blot selv for Alvor vil, og naar de vil følge rationelle Forskrifter og ikke trættes for tidligt. Der er et gammelt Ord, som siger: „Rom blev ikke bygget paa een Dag.“ Paa samme Maade kan man sige: „En mangelfuld Sundhedstilstand eller kronisk Sygdom afhjælpes ikke paa een Dag.“ Den afhjælpes maaske heller ikke hverken paa nogle Uger eller 2—3 Maaneder, men derfor kan den alligevel afhjælpes og det selv hos Personer i en forholdsvis høj Alder. Havde vi ikke atter og atter set det med vore egne Øjne, vilde vi paa det bestemteste benægte Rigtigheden af, hvad vi selv har erfaret ved Behandlingen af en Mængde svære Tilfælde og det selv hos Patienter i Alderen fra 60 — 75 Aar og derover.

Ingen er for ung til at gøre det bedst mulige for at opnaa den højeste Sundhedstilstand og den derfor flydende højere Arbejdsevne og

føregede Erhvervsdygtighed, det større Livs Nyttelighed og rigere Livsindhold; og ingen er for gammel, medmindre man ligefrem ligger paa Dødsengen, til at opnaa de Forbedringer i Sundhedstilstanden, der betinger en smertefri, behageligere og lysere Livsallien.

Vi føler det derfor som vor Pligt at sige til alle, der lider af kroniske Sygdomme: **Fæt Mod!** Bliv ikke siddende i Forsagthedens Sump, kald til Hjælp dem, som forstaar at hjælpe, følg Lægens Raad samvittighedsfuldt, gennem tilstrækkelig lang Tid, underkast dem den fornødne sagkyndige Behandling, og de vil sikkert, hvis ikke Forholdene er de allerugunstigste, faa at mærke, hvorledes ny Livskraft og Ungdom vokser i dem, og at de bliver stærkere og stærkere fra Uge til Uge eller i hvert Fald fra Maaned til Maaned.

Den store Gevinst.

Samfundet lider et uhyre Tab ved de mange Kronisk-Syge, der ofte er saa daarligere, at de ikke alene intet selv udfælder, men som endogsaa ofte er en Klods om Benet paa mange af deres Nærmeste, ja, de er det paa hele Samfundet ved at fylde vore Hospitaler og Sygehuse, hvor de med deres kroniske, langsomt forløbende Lidelser ikke hører hjemme. Helbredelsen af disse mere eller mindre Kronisk-Syge er en Samfundssag af allerstørste økonomiske Betydning for den enkelte, som selv lider derunder. Denne Tilstand bør snarest muligt bringes til Ophør, alle, som har Raad til det, bør søge en eller anden af de Kuranstalter, som allerede findes, og for dem, der ikke har Raad til det, bør oprettes en stor Statskuranstalt for ubemidlede Kronisk-Syge; det vil koste en ganske stor Sum aarlig at gennemføre denne Foranstaltning, men ingen Kapitalanvendelse vil give rigere Renter for Samfundet og Folket.

De, som læser dette lille Skrift, begynd med Dem selv, gør noget hver Dag for at bringe Deres Sundhedstilstand højere op, gør noget hver Dag for at højne Deres Arbejdsevne legemligt og aandeligt, og De vil blive forbauset over Resultatet. Men begynd hellere i Dag end i Morgen, faa andre til at gøre Dem Selskab, men hvis De ikke kan det sidste, saa vis dem i hvert Fald et godt Eksempel.

Begynd! Begynd! Begynd! og hold ikke op, før de har naaet et Resultat, som de kan være stolt

Hvide Indianere.



Den engelske Opdagelsesrejsende, Mr. Rich Marsh's Ekspedition i Panamas Omegn har gjort en meget interessant videnskabelig Opdagelse, idet han har fundet hvide Indianere. Disse Indianere har blondt Haar og hvid Hudfarve, de er et Myterium for Videnskaben, hvis man da ikke vil slaa sig

til Ro med den Forklaring, at de er en Art Albinon, d. v. s. en abnorm Varietæt af Mennesker, som har en mangelfuld Udvikling af Pigmentet, Farvestoffet.

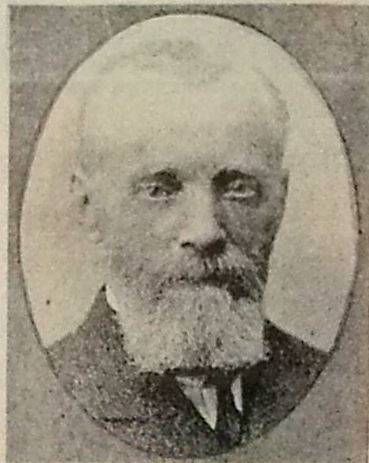
Vort Billede viser nogle af de fundne hvide Indianerbørn sammen med en voksen rød Indianer ombord paa Ekspeditionens Skib.

af, for saa ved vi, at De vil glæde Dem derover, saalænge som de lever, og vi ved tillige, at De derigennem vil have betaget Deres eget og andres Liv og leveret en stor Insats for Samfundssundhedens Højnelse saavel som for Samfundslivets Forædling og Forbedring.

Begynd i Dag!

Sløjdpedagogen Axel Mikkelsen

fyldte i Gaar 75 Aar.



Han var oprindelig Jernstøber og Maskinfabrikant i Vester Brønderslev, hvor han fik Interesse for Ungdommens tekniske Uddannelse og indrettede sit Værksted som en Haandværkerskole. Han ordnede her en Række fremadskridende Øvelser for sine Elever — først i Jern og senere i Træ — og kom derved ind paa Sløjd.

Han gjorde en Studierejse til Sverige for at studere Sløjduddannelsen, var derefter Leder af Teknisk Skole i Nestved, inden han 1885 blev Leder af Dansk Sløjdforenings Kursus og Forstander for Dansk Sløjdlærerskole i København — en Stilling han beklædte i 23 Aar. Fra 1907—18 var han Sløjdinspektør og Tilsynsførende ved Sløjdundervisningen i de offentlige Skoler — ogsaa Sløjdskolen paa Allinge tekniske Skole — samt senere tillige ved de militære Afdelinger Undervisning i Sløjd og Husflid.

— Mikkelsen er Banebryder for Sløjden herhjemme, han har skrevet en lang Række Skrifter om Sløjd og Arbejdsstillinger, og han har søgt at gøre dem til et Led ved Behandlingen af forsømte og forbyrdske Børn.

I 1917 udarbejdede han et Forslag til Oprettelsen af en Kuranstalt for Behandling af overanstrengte og Rekonvalescenter og har siden virket meget for en saadan Anstalt, hvortil han ogsaa har købt en Grund ved Korsør, hvor han nu selv tilbringer sine Alderdoms Dage.



Det hele Univers . . .
og Solen og Planeterne
og Stjernerne, Kometerne . . .
Aa jaja ja . . .
og midt i alt en sød Gestalt,
der slaar to A me om min Hals
og kalder mig for sin!

Og Dommedag og Daab
og Planeterne, Systemene
og Gaaderne, Problemerne . . .

Aa jaja ja . . .
jeg mer og mer alene ser
en om. uskyldig Mund, der ler
og nærmer sig til min!

Og hele Livets Larm
og Taabekrig om Skik og Form,
som Kyllingskrig i Kæmpestorm!
Aa jaja ja . . .
Blot to og to, har Sjælen Ro,
og Livets store Regnbue
slaar Hjul om dig og mig!

Harald Bergstedt.

Vor Fjende, Støvet.

—o—

Det er en udbredt Oplættelse, at Lungetuberkulose paaføres derved, at f. Eks. Opspyt fra Lungelidende, der henkastes hensynsløst, tørrer ind og bliver til Støv, som hvirvles op i Luften og tillige med de derværende Tuberkelbaciller indaandes, sætter sig fast i Lungerne og angriber disse. Man har ogsaa tænkt sig, at Lungelidende, naar de hostede, slyngede ganske fine Væskedraaber ud i Luften, og at disse tillige med de i dem værende Baciller kunde indaandes og angribe Lungerne.

At Sygdommen kan overføres paa disse Maader, er ganske sikkert paavist ved Eksperimenter, men hvor ofte den i det daglige Liv saaledes overføres ved Indaanding, er næppe saa let at sige. — Men Støv rummer altsaa en vis Fare og bør derfor undgaaes saa meget som muligt. Andre Smittekim kan ganske sikkert ligeledes tilføres vort Legeme ved Indaanding af Støv, saaledes Difteritis, Skarlagensfeber og smitsom Hjerne-Rygmarvsbetændelse samt Børnelæmmelse.

Sagen er vistnok ikke altid saadan at forstaa, at Smittekimene aandes helt ned i Lungen, men de aandes ind i Næse og Svælg og kan dels udfolde deres Virksomhed der, dels føres ned i Maven og dels endelig gennem Næsen eller Svælgets Slimhinder føres ind i Legemets Saftstrømme og saaledes volde Sygdommens Udbrud.

Man bør derfor saa vidt muligt i Boliger og Forsamlingslokaler søge at undgaa Ophvirvling af Støv. Man maa saaledes aldrig feje tørt, men tørre af med fugtige Stykker og bestænke Gulve — for Resten ogsaa Gader og Gaarde — med Vand, forinden man fejer dem. — Børstning og Bankning af Gardiner, Møbler og Tæpper i Lejligheden maa undgaaes, og den Tid maa komme, da Støvsugere maa staa til Raadighed for ethvert Hjem. Men disse Støvsugere skal være vel indrettede, paalidelige, og ikke nogle tarvelige Apparater, der giver Husmødrene Forestillinger om, at alt Støv i Lejligheden er fjernet, naar hun i Virkeligheden kun har fjernet netop det, som landtes paa Møblerne eller Tøjets Overflade. Saa hellere end at benytte en daarlig Støvsuger, holde sig til den gamle Metode, at børste og banke Møbler og Tæpper i Gaarden.

Enhver bør lære

J. P. Muller-Systemet.

—o—

Det er endnu kun i denne Maaned, der er Lejlighed til for Befolkningen i Allinge-Sandvig og Omegn at lære sig det nye J. P. Muller-System.

Hidtil har det mest været Bade- og Kurgæsterne der har nydt Fordel af Forstander Faustinus Ferie-Kursus, der slutter den 31. August.

Vi andre burde benytte den gunstige Anledning til for den moderate Pris disse Muller-Kursus tilbydes i Ferien (i København er Honoræret 100 Kr. for et Muller-Kursus) at skaffe os de mange Fordele i legemlig og sjælelig Henseende, der opnaas ved hver Morgen blot 5 Minutter at faa alle de ædle Organer i Legemet og hver eneste Muskel trænet paa en bestemt og for hele Organismen og Sjælelivet styrkende Maade.

Muller-Systemet har netop vundet sin Verdensberømmelse og

staar over al anden Gymnastik, for det første derved, at det kan udøves naarsomhelst og hvorsomhelst, af alle og enhver, unge og gamle, Mænd og Kvinder, Syge og sunde, dernæst fordi det gennem sine hensigtsmæssige Aandedrætsøvelser, der gennemsyrrer hele Systemet, helbreder en Mængde Sygdomme, der skyldes Stofskiftet, dereller Nerve- og Gigtsvagheder, Melankoli o. s. v., og desuden fordi de daglige bestemte Øvelser skaber større Energi, Arbejdslyst og Arbejdsudholdenhed ogsaa hos Ræske og Halvt-Ræske og efter

nogle Maaneders Træning giver forøget Viljekraft og Karakterstyrke.

Paa 8 Dage kan Systemet læres grundigt under Foretander Faustinus personlige Ledelse. — Undervisningen gives hver Dag i Tiden fra Kl. 9 Form. til Kl. 9 Aften. Betalingen er 35 Kr. for Enkeltundervisning; 20 Kr. for hver naar 2—4 Personer deltager i samme Hold.

Forstanderen træffest sikrest Kl. 9—3 i Institutets Lokaler ligeoverfor Strandhotellet.

Sommerens Glæder.



Der er Sol over Østersøens glitrende Flade, Sol over det hvide Sand, de knudrede Klipper og den brune Lyng. Varmeølgerne dirrer i Luften og en svag Brise sender af og til en Duft af nyslaaet Hø ned over Badegæsterne, der ligger og daser langs Kysten og misser med Øjnene ud mod Rødspættebaadene, der tøffer afsted mod Fangststedet, — eller vækkes af Døsigheden ved de mere ihærdiges Tumlen, Pjasken, Latter og Skrig, medens de tumler sig ude i det vaade Element.

nederne, vi er naaet Midten af August, Himlen er stadig lige blaa, Solen varm og straalende. Og i de lune Aftener er der en Valfart langs Kysten, helt ud til Hammerfyret, for at se Solens glødende Kugle sænke sig i Havet, se Himmel og Hav skinne i alle Farveskalaer, for atter at vandre hjemad i Maanens kølige Skin.

Luften er stærk og krydret, Dagens Bad og Spadsereture trætter de mindst hærdede; det er kun de unge der føler Trang til en lille Jazz-Jazz i Palmehaven.

Saaledes forløber Sommerma-

Thi i Morgen er der atter en Dag.



Gudstjeneste og Møder.

Søndag den 17. August.
Allinge Kirke Kl. 8.
Ols Kirke Kl. 10.

Overretssagfører

Bojesen Kofoed, Rønne

St. Morten-gade 17.

Inkassation, Dokumentskrivning etc.

Træffes i Hasle Onsdag Formd.

Tørrede Æbler

Abrikoser,

Blommer med og uden Sien til billigste Priser.

J. B. Larsen.

Giv Agt!

5 gode Enspænderseler, de 3 aldrig reparerede, 1 brugt Chaiselongue med ny Plyds 80 Kr. samt en Del Spiralsenge og Madrasser sælges uhørt billigt.

Klemensker

Sadelmagerforretning.

Klemens St., Tlf. n. 20.

Ny ekstrafin færøisk Bankfisk.

Ny afnakket islandsk Jagtfisk — en Delikatesse — sælges i

Nordlandets Handelshus.



Carlsberg

Citronvand.

Apollinaris.

Biografen.

Søndag den 17. August Kl. 8.

Lasse Maanson fra Skaane.

En interessant Fortælling fra Svenskekrigens Tid i 6 Akter. Optaget af Nordisk Films Co. Spillet af vore bedste Skuespillere bl. andr. Martin Hernberg kendt fra David Copperfield.

Faustinus's Institut.

Undervisning i

J. P. Muller-Kursus

hver Dag fra Kl. 9 Fm. — Kl. 9. Aft. Indmeldelser i Institutets Lokaler ligeoverfor Strandhotellet.

En Ilægger

søges ved Allinge Tærskværk. Nærmere ved Henvendelse til **Funch, Lindesgaard.**

Aldede Enkefru Dorth, Jørgensens

HUS

er til Salg ved Henvendelse til **P. J. Sandersen**, Allinge.

En flink og paalidelig

Pige

kan til 1. September faa Plads paa **Brogård** pr. Allinge.

Samme Sted kan en **Hostkarl** straks faa Arbejde.

En Drengesfrakke

af graat Militærtøj er glømt i Allinge Dampskibsekspedition i Fredags da Skibet afgik til Københv.

Kan afhentes mod dette Avertissements Betaling.

Nu er Tiden inde

til at lade **Selvbindersejlene** efterse og reparere, saa de kan være i Orden til Høsten. Og det faar de bedst og billigst i Klemensker Sadelmagerforretning. Nye Selvbindersejl, Staksejl og Pressninger til billigste Pris. Forlang Tilbud.

Klemensker

Sadelmagerforretning.

Tlf. n. 20.

Tandlæge Hess-Petersen

træffes for Fremtiden paa **Hotel Allinge**, Allinge hver Lørdag fra 10—4.

Til Syltning

anbefales til billigste Priser.

Topmelis

Stødt Krystalmelis

Prima dansk Demarara

Stødt Melis

Ægte Sct. Croix Sukker

Syltepulver i Bieve

Hvid Rom

50 pCt. Husholdningssprit

Salicyl Pergament.

Heidelberg Sylteeddike

Bedste Krydderier

Allinge **J. B. Larsen.**

Tlf. 12.

Lemonadepulver

5 Øre Pk.

I. B. Larsen.

En 2-3-aars Plag

ønskes til Købs.

Peter Hansen.

New Yorks Minde, Olsker

MAGASIN DU NORD

Spiralsenge	18,85 og 15,75
Puffsenge, prima Kvalitet	25,50
Spiralmadrasser	12,85 og 11,75
Prima Hessiansmadrass med Skraa- og Fodpude	16,85
Barnemadrass med Skraapude og Hessiansbeatræk	6,85
Dobbeltbredt gsranteret fjertæt højrødt Boilster til Overdyne fra pr. m	4,75
Ekstra god Kvalitet sribet fjertæt Satinsbolster til Underdyne, 105 cm bredt. pr. m	4,85
70 cm bredt Satinsbolster	3,00
Ubleget dobb. b. e. l. Lagentwistlærred	2,25
Bleget 140 cm bredt do.	2,80
Lagendowlas , dobbelt,	3,20
Bleget Bikubestout , dobb. bredt, stærkere end Hørlærred, bliver ikke gult i Brugen, kan kun faas i Magasin du Nords Forretninger, 125 cm bredt	3,80
140 cm bredt	4,25
Lagendowlas til Barnesenge 100 cm bredt, pr. m.	2,95
Hørlærred, hel Linned , 140 cm bredt	4,85
Dobb. bredt kulørt sribet Bomuldstøj til Dynebeatræk	2,45, 2,85
Ensfarvet solægte blaat Medium , 140 cm br.	3,75
Smukke Mønstre i rosa og blaat 80 cm br. Sirts	2,10
Hvidt sribet Dynesatin bobbe, br. fra	3,20
Prima damprensede Fjer fra pr. kg	3,25
do. Dun	14,00

Dyner syes og stoppes gratis.

De bedste Varer. Det største Udvalg. De billigste Priser.

Magasin du Nords Udvalg Victor Planck, Allinge.

Officersdemonstration i Allinge Sandvig.

Frelsens Hærs Leder i Danmark **Oberst R. Gundersen**, assisteret af **Oberstløjtnant Fich**, **Stabskaptajn og Fru Larsen**, **Balle**, **Kaptajn Ronager** samt Bornholms Lektions 12 Officerer leder 2 store Møder i:

Sandvig Raadstue, Mandag den 18. ds. Kl. 8 Aften. **Allinge**, **Frelsens Hærs Lokale**, Tirsdag d. 19. do.

Et for Lejligheden sammensat Horn- og Strengemusikkorps medvirker under Møderne.

Alle indbydes!

Al Slags Syltesukker.

Billigste Dagspriser,

Ægte Sct. Croix Sukker. Demarara. Mørk Candis.

Dansk Melis Nr. 1 i Toppe. Krystal Melis Nr. 1

Alle prima Krydderier. Henkogningsglas

Krukker, Sylteglas, Ren Vinsprit. Ægte Pergament.

Laveste Priser og yderligere 4 pCt. Rabat pr. Kontant

Nordlandets Handelshus.

Kunstgødningen er paa Lager

og vi udleverer gerne

18 % Superfosfat 37 % Kaligødning.

Den laveste Bestillingspris gælder for alle Salg, som sker inden 1. December.

Jysk Gødninskalk

fint formalet og let opløselig, ventes til Losning snarest, og vi beder om flere Bestillinger. — Laveste Dagspris. —

Nordlandets Handelshus.

Standard Høstbindegarn,

allerbedste Slags. **Hostleer**, **Lebomme**, **Hostriver**, **Hostreb**, **Hoforke**, alt af allerbedste Kvalitet, og vi sælger til billigste Priser.

Nordlandets Handelshus.

Alt Slags Laanegods,

af Sække, Frøposer, Dunke, Kasser og Flasker m. m. bedes returneret inden 1. September.

Nordlandets Handelshus.

LOËTTA'S



Fineste dansk Fabrikat
i 1/8 Kg Pakker.

De bedste Kvaliteter i Arbejdstøj.

Mine gode bekendte amerikanske Overalls og Trojer i alle Størrelser baade til voksne og Born. Prima blaa Molskindsbenklæder og mange andre forskellige Arbejdsbenklæder, Trojer, Bluser og Skjorter, Underbeklædning i Uld og Bomuld til voksne og Born. Alt i mægtigt Udvalg til smaa Priser.

Jens Hansen.

Vine og Spirituosa

fra C. H. Menster & Søn, København.

Portvin, Madeira, Bordeaux, Bourgogne Vine.
Rom og Cognac
anbefales i vellagrede fine Kvaliteter.

Allinge Kolonial- & Produktsforretning

P. Wulfs Cigarer.

Alle Mærker vellagrede.

Tobak, Shaglobak, Cigaretter.
tyrkiske, ægyptiske, Virginia — stort Udvalg i

Allinge Kolonial & Produktsforretning

Har De endnu ikke bestilt

Standard Høstbindegarn

i store, faste Nøgler, saa tilraades det meget at afgive Deres Bestilling da Priserne er stærkt opadgaende og vi endnu kan levere til en meget billig Pris i

Allinge Kolonial- og Produktsforretning.

BORNA MARGARINE

er fin, frisk og velsmagende og giver

LÆKKERT SMORREBRØD

Taglak Carbolinium

finsk Tjære, Cement, Tjærekoste og Kalkkoste

og iøvrigt alt hvad der hører til for at faa pudset Facaden, laas bedst og billigst i

Allinge Kolonial- & Produktsforretning.

Bestil Deres Tryksager i Allinge Bogtrykkeri.

LOËTTA'S

Fyldte Chokolader
„ALBA“ Spise-Chokolade
„ANKER“ Cacao kun i 1/8 kg Pakker
FINESTE DANSK FABRIKAT

Hvor hen i Dag?

Dampskibene „Østbornholm“ og „Hammershus“ til København Mandag, Tirsdag og Fredag Eftm. fra — Tirsdag, Onsdag og Lørdag Kl. 8 Aften. til Christiansø Søndag og Torsdag med Afg. fra Allinge Kl. 11 Pm.

Motorbaad THOR

10,00	Sandvig	5,00
10,15	Allinge	4,45
11,45	Stammershalde	3,45
1,00	Helligdommen	3,35
1,30	Gudhjem	3,00

Kun Søgnedage.

Motorbaad „Hammershus“ og „Olga“ fra Hammerh. til Jons Kapel Kl. 2 Retur Kl. 5

Rutebilen

7,55	Rønne	9,25	10,10*
8,30	Hasle	8,55	9,40
8,48	Jons Kapel	8,42	9,27
9,10	Allinge	8,22	9,07
9,20	Sandvig	8,15	9,00
9,30	Hammershus	8,05	8,50
10,00	Sandvig	6,05	7,25
10,07	Allinge	6,00	7,20
10,40	Rø	5,25	6,45
11,00	Gudhjem	5,00	6,25
11,38	Almindingen	4,27	5,47
12,15	Rønne	3,45	5,05

* kun Søn- og Helligdage.



Køreplan.

Rønne-Allinge Jernbane.

Søgnedage.

Rønne-Sandvig

Rønne H.	8,00	12,50	4,10*	7,15
Nyker	8,17	1,10	4,27	7,32
Klemensker	8,30	1,27	4,40	7,45
Rø	8,46	1,43	4,56	8,01
Humledal	8,54	1,51	5,04	8,10
Tejn	9,00	2,00	5,10	8,16
Allinge	9,12	2,12	5,22	8,27
Sandvig	9,20	2,20	5,30	8,35

Sandvig-Rønne

Sandvig	9,05	1,12	5,15*	8,20
Allinge	9,13	1,19	5,23	8,28
Tejn	9,22	1,28	5,32	8,37
Humledal	9,26	1,32	5,37	8,41
Rø	9,38	1,44	5,49	8,53
Klemensker	9,53	2,00	6,05	9,08
Nyker	10,05	2,10	6,15	9,20
Rønne H.	10,25	2,30	6,35	9,40

* Dette Tog løber kun fra 15. Juni til 17. Aug. incl.

Søn- og Helligdage.

Rønne-Sandvig

Rønne H.	8,00	12,50	4,10	7,15
Nyker	8,16	1,06	4,26	7,31
Klemensker	8,28	1,18	4,38	7,43
Rø	8,43	1,33	4,53	7,58
Humledal	8,51	1,41	5,01	8,06
Tejn	8,57	1,47	5,07	8,12
Allinge	9,07	1,57	5,17	8,22
Sandvig	9,15	2,05	5,25	8,30

Sandvig-Rønne

Sandvig	9,00	1,50	5,35	8,50
Allinge	9,08	1,56	5,41	8,57
Tejn	9,15	2,06	5,50	9,06
Humledal	9,20	2,10	5,55	9,11
Rø	9,31	2,21	6,06	9,22
Klemensker	9,46	2,37	6,22	9,38
Nyker	9,56	2,47	6,32	9,50
Rønne H.	10,15	3,05	6,50	10,10

Leer, Lebomme.

Strygespaan, Høstriver med prima Hasselskalter, Roehakker og Hypejern haves paa Lager i stort Udvalg.

Allinge Kolonial- og Produktsforretning

Vort Arbejdstøj

er det bedste og stærkeste til Prisen.

Graa Buckskindsbeklæder	6,50
Blaa Maskin do.	7,00
do. svære do.	8,75
Molskindsbeklæder, extra svære	10,00
Hvergarnsbeklæder	12,00
Maskinjakker	7,00
Blaa Overalls	8,00
Svære amerikanske Overalls	10,00

Nordlandets Handelshus

Alle Mennesker,

som har set, hvorledes

Bornholms Vegetabil Margarine,

fremstilles, behandles og opbevares, vil ganske uvilkaarligt forlange dette høffine Produkt til sine Maaltider. - Alle Forretninger i Allinge-Sandvig sælger

Bornholms Vegetabil Margarine.

En Sending Bomuldsstrømper

af svær Kvalitet i sort og brunt er hjemkommet og sælges fra 85 Øre pr. Par.

Nordlandets Handelshus.



Drej om

paa Haandtaget og ring op Telefon Allinge 74, naar De har et eller andet at avertere.



„Nordboernholms Ugeblad“s

Annoncer virker bedst og koster mindst. Glem det ikke.

LOËTTA'S

„ROYAL“ Koge-Chokolade
„B E C A“ Koge-Chokolade

FINESTE DANSK FABRIKAT